

# 小主廚大幫手

## 烹飪活動

### 活動簡章

親子烹飪可增加心智障礙者和家長之間的互動，互相合作加強默契，讓孩子樂在其中，同時因自己所製作的食物受別人欣賞進而增加成就感，在過程中讓孩子提升自理能力外，將來也能成為家長的小助手，便可減輕家長家務之負擔，增加家長喘息的空間，此外，藉由烹飪培養一種樂觀的生活態度，同時藉此提升安全意識。

★活動地點：台南市安南區安昌街222巷60號(使用本會場地)

★參加人數：每位家長陪同一位心智障礙者，以5戶家庭為主

★參加對象：心智障礙者、主要照顧者及志工。

★報名方式：來電請洽06-3562070，或於LINE「家長協會」群組內告知

★報名截止：10月6日報名截止。

家長姓名		身分證字號	
子女姓名		身分證字號	
連絡電話			
請勾選參加場次 (不限參加次數)	<input type="checkbox"/> 10月15日 星期日，活動時間:09:00-12:00 <input type="checkbox"/> 10月21日 星期六，活動時間:09:00-12:00 <input type="checkbox"/> 10月28日 星期六，活動時間:09:00-12:00 <input type="checkbox"/> 12月03日 星期日，活動時間:09:00-12:00		

通知單位：社團法人台南市智障者福利家長協進會  
報名熱線：06-3562070 傳真熱線：06-3562064  
業務承辦人：葉乃甄 社工