

瑜珈、經絡減壓課程

長期照顧心智障礙的孩子，處在緊繃的生活狀態中的家長們，有多久沒有好好的停下腳步喘口氣呢？本會辦理瑜珈及經絡課程，主要目的為家長減壓及舒壓之管道，期待能夠成為家長在照顧之途中一股助力。

活動辦法

- ★活動地點：台南市政府無障礙福利之家A棟5樓
(台南市東區林森路二段500號)
- ★參加人數：20人
- ★參加對象：心智障礙者、主要照顧者及志工
- ★報名方式：來電請洽06-3562070
或於LINE「家長協會」群組內告知
- ★報名截止：11月10日報名截止。



家長姓名	身分證字號		
子女姓名	身分證字號		
連絡電話	用餐情形	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素
請勾選參加場次 (不限參加次數)	<ul style="list-style-type: none">• 瑜珈減壓課程 <input type="checkbox"/> 11月19日星期四，活動時間：09:00-12:00• 經絡舒壓課程 <input type="checkbox"/> 11月26日星期四，活動時間：09:00-12:00		

通知單位：社團法人台南市智障者福利家長協進會
報名熱線：06-3562070 傳真熱線：06-3562064
業務承辦人：葉乃甄 社工